**Jadłospis tygodniowy 22.04.2024-26.04.2024**(Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 22.04.2024  Poniedziałek | Zupa grochowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, groch, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło  (z **mleka**), czosnek, przyprawy) + chleb **pszenny** 30g  Makaron 150g (zawiera **pszenica**, **jaja**)  Leczo z fasolką szparagową 180g (fasolka szparagowa zielona, cukinia, papryka czerwona, pieczarki, pomidory, passata pomidorowa, cebula, czosnek, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)  Woda z miętą i cytryną 200ml (woda, cytryna, mięta, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**)  + owoc ok. 150g |
| 23.04.2024  Wtorek | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (z **mleka**), przyprawy) + chleb graham 30g (z **pszenicy**)  Ryż 150g  Chilli con carne 180g (łopatka wieprzowa, fasola czerwona, kukurydza, cebula, czosnek, olej rzepakowy, ser żółty (z **mleka**), passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, przyprawy)  Kompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**)  + owoc ok. 150g |
| 24.04.2024  Środa | Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosołowa drobiowa, przyprawy)  Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z **mleka**), sól)  Kotlet schabowy 90g (schab wieprzowy, bułka tarta (z **pszenicy**), olej rzepakowy, przyprawy)  Surówka z marchewką i jabłkiem 100g (marchew, jabłko, cytryna, cukier)  Lemoniada cytrusowa 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta świeża, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**)  + owoc ok. 150g |
| 25.04.2024  Czwartek | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), przyprawy + chleb wieloziarnisty 30g (z **pszenicy**)  Kasza jęczmienna 150g (z **pszenicy**)  Potrawka z indyka z marchewką z groszkiem 180g (filet z piersi indyka, marchew, groszek, cebula, czosnek, natka pietruszki, szpinak, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), przyprawy)  Kompot wieloowocowy 200ml (mieszanka wieloowocowa, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**)  + owoc ok. 150g |
| 26.04.2024  Piątek | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, passata pomidorowa, pomidory, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), czosnek, bazylia świeża, przyprawy)  Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z **mleka**), sól)  Filet rybny 90g (**miruna**, bułka tarta (z **pszenicy**), olej rzepakowy, przyprawy)  Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki, jabłko, cebula, koper, olej rzepakowy, przyprawy)  Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**)  + owoc ok. 150g |

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził: Zatwierdził: