**Jadłospis tygodniowy 10.06.2024-14.06.2024**(Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 10.06.2024Poniedziałek | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), przyprawy + chleb wieloziarnisty 30g (z **pszenicy**)Ryż z jabłkami i polewą jogurtową 280g (ryż, **mleko**, jabłka, jogurt naturalny (z **mleka**), wanilia, cukier waniliowy, cukier)Napój herbaciany z cytryną 200ml (herbata czarna, cytryna, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 11.06.2024Wtorek | Zupa krupnik na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kasza jęczmienna (z **pszenicy**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, masło (z **mleka**), przyprawy)Łazanki 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), kapusta kiszona, kapusta biała, kiełbasa podwawelska (zawiera **mleko**, **pszenica**, **seler**, **gorczyca**), cebula, pieczarki, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy)Kompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 12.06.2024Środa | Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosołowa drobiowa, przyprawy)Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z **mleka**), sól)Pałka z kurczaka 90g (pałka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)Surówka wielowarzywna 100g (kapusta biała młoda, marchew, papryka kolorowa, kukurydza, ocet winny, olej rzepakowy, natka pietruszki, koper, przyprawy)Lemoniada 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta świeża, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 13.06.2024Czwartek | Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), ocet winny, przyprawy) + chleb żytni 30g (z **pszenicy**)Kasza gryczana 150gGulasz z indyka 180g (filet z piersi indyka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)Surówka szwedzka 100g (ogórek kiszony, cebula czerwona, marchew, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy)Kompot wieloowocowy 200ml (mieszanka wieloowocowa, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 14.06.2024Piątek | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, passata pomidorowa, pomidory, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), czosnek, bazylia świeża, przyprawy) Ryż 150gPulpet rybny w sosie koperkowym 120g (**miruna**, **jaja**, bułka tarta (z **pszenicy**), kasza manna (z **pszenicy**), cebula, czosnek, śmietana (z **mleka**), koper, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchew, jabłko, cytryna, przyprawy)Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził: Zatwierdził: