**Jadłospis tygodniowy 29.04.2024-30.04.2024**(Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 29.04.2024Poniedziałek | Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), przyprawy + chleb wieloziarnisty 30g (z **pszenicy**)Kluski leniwe z sosem truskawkowym i borówkami 280g (ser biały (z **mleka**), mąka **pszenna**, masło (z **mleka**), cukier waniliowy, jogurt naturalny (z **mleka**), truskawki, borówki, cukier)Napój herbaciany z cytryną 200ml (herbata czarna, cytryna, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 30.04.2024Wtorek | Zupa krupnik na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kasza jęczmienna (z **pszenicy**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, masło (z **mleka**), przyprawy)Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), łopatka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa, pomidory, marchew, czosnek, ser mozzarella (z **mleka**), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził: Zatwierdził:

**Jadłospis tygodniowy 06.05.2024-10.05.2024**(Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 06.05.2024Poniedziałek | Zupa grochowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, groch, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z **mleka**), czosnek, cebula, przyprawy) + chleb **pszenny** 30g Makaron z serem białym na słodko 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**),ser biały (z **mleka**), cukier waniliowy, cukier)Woda z cytryną i miętą 200ml (woda, cytryna, mięta, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 07.05.2024Wtorek | Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), ocet winny, przyprawy) + chleb wieloziarnisty 30g (z **pszenicy**)Kasza jęczmienna pęczak 150g (z **pszenicy**)Gulasz wieprzowy 180g (łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)Ogórek małosolny 70gKompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 08.05.2024Środa | Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosołowa drobiowa, przyprawy)Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z **mleka**), sól)Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g (filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, przyprawy)Mizeria 100g (ogórek zielony, szczypior, śmietana (z **mleka**), przyprawy)Lemoniada 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta świeża, miód) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 09.05.2024Czwartek | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (z **mleka**), przyprawy) + chleb graham 30g (z **pszenicy**)Ryż 150g Leczo warzywne z kiełbaską 180g (cukinia, papryka czerwona, pieczarki, kiełbasa podwawelska (zawiera **mleko**, **pszenica**, **seler**, **gorczyca**), olej rzepakowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pomidory, passata pomidorowa, przyprawy)Kompot owoce leśne 200ml (jagoda, malina, truskawka, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |
| 10.05.2024Piątek | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 300g (makaron (zawiera **pszenica**, **jaja**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, passata pomidorowa, pomidory, masło (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), czosnek, bazylia świeża, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z **mleka**), sól)Kotlet rybny 90g (**miruna**, cebula, czosnek, **jaja**, bułka tarta (z **pszenicy**), natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy)Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy)Kompot wieloowocowy 200ml (mieszanka wieloowocowa, cukier) | Jogurt owocowy ok. 150ml (z **mleka**) + owoc ok. 150g |

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził: Zatwierdził: