

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ

Termin:

8.07.2019 r. – 12.07.2019 r.

Miejsce:

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Jelczu-Laskowicach

Cele:

- Stworzenie dzieciom bezpiecznego miejsca do aktywnego wypoczynku
- Poznanie najbliższej okolicy
- Poprawa stanu zdrowia i kondycji fizycznej
- Kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi emocjonalnemu i umiejętności współdziałania w grupie
- Kształtowanie wrażliwości estetycznej
- Kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych

Dzień	Godzina	Forma aktywności
<u>Poniedziałek</u>		
8.07.2019 r.	7:00-8:00	Przywitanie. Przedstawienie planu półkolonii. Zabawy integracyjne.
	8:00-9:00	Zabiegi higieniczne przed śniadaniem. Przypomnienie zasad kulturalnego spożywania posiłku Śniadanie.
	9:00-10:30	Ustalamy nasz „Kodeks zachowania” – zapisanie i wywieszenie w widocznym miejscu. Tworzenie szyldu półkolonii- (nazwa grupy), praca plastyczna techniką dowolną.
	10:30-12:00	Gry i zabawy na boisku szkolnym.
	12:00-12:30	Zabiegi higieniczne przed obiadem. Relaksacja przy muzyce.
	12:30-13:00	Obiad
	13:00-14.00	Wycieczka po najbliższej okolicy – ważne miejsca w naszej miejscowości, gry terenowe.
	14.00-16:00	Gry planszowe. Krótkie podsumowanie dnia.

Dzień	Godzina	Forma aktywności
<u>Wtorek</u>		
9.07.2019 r.	7:00-8:00	Spotkanie z piosenką, prezentacja ulubionych gatunków muzycznych. Wspólny śpiew, gry i zabawy przy muzyce.
	8:00-9:00	Zabiegi higieniczne przed śniadaniem. Śniadanie.
	9:00-10:30	„My Nie Gryziemy” bezpieczna komunikacja z psem – zajęcia edukacyjne z elementami dogoterapii, z podziałem na grupy wiekowe, prowadzone przez certyfikowanego dogorerapeutę z psem.
	10:30-12:00	Zabawy z chustą animacyjną, gry sportowe.
	12:00-12:30	Odoczynek przy muzyce klasycznej i relaksacyjnej . Zabiegi higieniczne przed obiadem.
	12:30-13:00	Obiad
	13:00-15:30	Spacer nad staw – zabawy na plaży.
	15:30 – 16:00	Podsumowanie dnia.

Dzień	Godzina	Forma aktywności
<u>Środa</u>		
10. 07.2019 r.	7:00-8.30	Powitanie. Przedstawienie programu dnia. Gry planszowe. Gimnastyka na wesoło.
	8.30 – 9.30	Zabiegi higieniczne przed śniadaniem. Śniadanie.
	9.30 - 10:00	Gry i zabawy z różnymi przyrządami gimnastycznymi.
	10:00-13:00	Wyjazd do kina.
	13:30-16:00	Obiad. Czytanie opowiadania. Wykonanie ilustracji do przeczytanego tekstu techniką dowolną. Zabawy orientacyjno – porządkowe na świeżym powietrzu.

Dzień	Godzina	Forma aktywności
<u>Czwartek</u>		
11. 07.2019 r.	7:00-8:30	Przywitanie. Składanie orgiami według instrukcji.
	8:30-9:30	Zabiegi higieniczne przed posiłkiem. Śniadanie
	9:30-13:30	Wyjście nad staw. Zabawy na plaży, gry terenowe.
	13:30-14:00	Obiad
	14:00-16:00	Makieta naszego miasta – praca techniczna w grupach.

Dzień	Godzina	Forma aktywności
<u>Piątek</u>		
12.07. 2019 r.	7:00-8:30	Przywitanie. Gra zespołowa „Dwa ognie”
	8:30-9:30	Zabiegi higieniczne przed śniadaniem. Śniadanie
	9:30-14:00	Wyjście do Straży Pożarnej. Pogadanka na temat bezpieczeństwa, pierwszej pomocy, pokaz sprzętu strażackiego. Ognisko.
	14:00-14:30	Obiad
	14:30-16:00	Wyjście na lody, spacer po okolicy. Zakończenie półkolonii.

Opracowała: Danuta Pasierbska

Plan może ulec zmianie ze względu na czynniki atmosferyczne lub inne okoliczności niezależne od organizatora.